

A Água é essencial  
à vida na Terra.

Sem água  
nenhuma espécie  
vegetal ou animal,  
incluindo o ser humano,  
pode sobreviver.

Apesar de ser abundante no planeta, a maior parte da água não pode ser consumida pois é salgada ou encontra-se sob a forma de gelo, pelo que nos resta a água vinda das nascentes, ribeiras, rios e aquíferos subterrâneos. Apenas 0,01% do volume total de água existente na Terra está disponível para ser usada pelo ser humano.

Cerca de **75%**  
do nosso próprio corpo



é constituído por  
**água** 



  [www.aguasdamadeira.pt](http://www.aguasdamadeira.pt)



ARM - Águas e Resíduos  
da Madeira, S.A.

NÃO DEITE O FUTURO POR ÁGUA ABAIXO  
**POUPE ÁGUA**

A água é um  
recurso cada vez  
mais escasso.  
Passa por todos  
nós a preservação  
deste bem  
essencial à vida.  
Cada gesto faz a  
diferença.



Secretaria Regional  
do Ambiente e Recursos Naturais

cofinanciado por



REGIÃO AUTÓNOMA  
DA MADEIRA



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Europeu  
de Desenvolvimento Regional

## USO EFICIENTE DA ÁGUA

# BOAS PRÁTICAS

### EM CASA



#### Não deixe torneiras a pingar.

Mantenha em bom estado as canalizações, as torneiras, os autoclismos e as máquinas. Uma torneira a pingar durante 24 horas gasta, em média, cerca de 20 litros de água.



#### Tome duche em vez de banho de imersão.

Num banho de imersão gasta, em média, 260 litros de água. Num duche de 5 minutos gasta cerca de 25 litros.



#### Feche a torneira enquanto escova os dentes.

Lavar os dentes sem fechar a torneira gasta cerca de 10 litros de água por minuto.



#### Utilize máquinas de lavar roupa e loiça com a carga completa.

Ao fazer menos lavagens poupa água.



#### Opte por eletrodomésticos com menor consumo de água e de energia.

Ao poupar água também poupa energia. Reduza a sua Pegada Ecológica.

A redução da precipitação verificada nos últimos anos, decorrente das alterações climáticas, conduz à diminuição da água disponível na natureza que, associada ao aumento da procura de água, provoca um desequilíbrio hídrico. Assim, a pressão sobre este recurso é hoje uma realidade com a qual nos confrontamos. Este desequilíbrio condiciona fortemente o fornecimento de água às populações, ao regadio agrícola e às atividades económicas.

O uso eficiente da água é um imperativo por:

#### Razões ambientais

para assegurar a sustentabilidade dos ecossistemas e dos recursos atuais e futuros.

#### Razões sociais

para assegurar a satisfação das necessidades de água potável à população bem como de água para regadio agrícola.

#### Razões económicas

os desperdícios de água contribuem para onerar as famílias e as empresas.

## NÃO DEITE O FUTURO POR ÁGUA ABAIXO

# POUPE ÁGUA

### NA RUA

#### Não limpe o terreiro de mangueira. Use uma vassoura.

Por cada lavagem do terreiro gasta, em média, 100 litros de água.



#### Não lave o carro de mangueira. Use um balde.

Quando o lavar utilize um balde e esponja e recorra o menos possível ao uso da mangueira.



#### Armazene a água da chuva ou reutilize as de uso doméstico.

Use a água resultante da lavagem de frutas e legumes na rega das plantas.



#### Regue as plantas em hora de menor calor (de manhã ou à noite).

Na hora de maior calor perde-se água por evaporação.



#### Opte por ter plantas que necessitam de menos água.

Ao regar com menos frequência poupa água.



800 910 500

#### Se detetar uma fuga na rede pública de abastecimento.

Contate a ARM através do número verde 800 910 500 – chamada gratuita (nos municípios aderentes à ARM: Câmara de Lobos, Machico, Porto Santo, Ribeira Brava e Santana), ou a entidade gestora (Câmara Municipal) da sua área de residência.



ARM - Águas e Resíduos da Madeira, S.A.